

CAMPS D'ÉQUITATION 7-10 ANS, OPTION PLEIN-AIR

PROGRAMME DE LA SEMAINE



Lieu : Centre équestre Le Vent du Sud

254, rang des Grenier

Piopolis, Qc

G0Y 1H0

Tel : (819) 583-0202 / 0377

delphine.verreault@gmail.com

Durée : 5 jours, du lundi au vendredi inclusivement

Date : Veuillez nous contacter

Heures : de 9 :00 H à 17 :00 H

❖ **Coût :** de jour : 370.00\$ + txs - inclus un souper et coucher en camping
avec hébergement : 700.00\$ + txs

Enseignante : Delphine Verreault

Entraîneure western – Fédération équestre du Québec

Guide II – enseignante – Québec à Cheval

Programme de la semaine

Jour 1

- 9 :00 h Accueil – présentation du groupe – visite des lieux
- 9 :30h Atelier : Le cheval ; son langage, son comportement
Le cavalier ; Savoir communiquer et bien agir avec le cheval (théorique – observation)
- 10:00 h Atelier : Manipuler un cheval au sol (théorique et pratique)
- 10 :30h Collation
- 10 :45h Atelier : Brosser le cheval et nettoyer ses pieds (théorique et pratique)
- 12 :00 Dîner
- 13 :00h Cours d'équitation : ☺ Monter- descendre correctement
☺ Utilisation des aides naturelles (Contrôle du cheval en selle)
- 14 :00h Atelier : Comment bien prendre soin de son cheval après le travail (pratique)
- 15 :00h Atelier : les parties du cheval – couleurs et marques (théorique et pratique)
- 16 :30h Jeux et animation sur les chevaux

Jour 2

- 9 :00 h Atelier : L'équipement de harnachement ; description, utilisation et entretien (théorique)
- 9 :30 h Atelier : Seller et brider un cheval (théorique)
- 10 :00h Collation
- 10 :15h Artisanat (en lien avec les chevaux) ou jeux extérieurs, selon intérêt
- 12 :00h Dîner
- 1 :00h Préparation des chevaux (pratique)
- 1 :30 Cours d'équitation : ☺ La position du cavalier en selle
☺ exercices de mise en selle (gymnastique)
☺ Exercices de conduite–apprentissage des principales figures de manège
☺ L'arrêt et le recul
- 15 :00h : Tir à l'arc
- 16 :00h : Maniement du lasso

Jour 3

9 :00h Atelier : attacher un cheval correctement (théorique et pratique)

9 :30 h Préparation des chevaux

10 :00h Prises de photos avec les chevaux

10 :30h Collation

10 :45h Cours d'équitation : ☺ exercices de mise en selle (gymnastique)

☺ Exercices de conduite au pas

☺ Pratique de l'arrêt et du recul

☺ Explication de l'allure du trot

☺ Initiation au trot

12 :00h Dîner

13 :00h Atelier : Monter un campement – fabrication d'un abris naturel- installation des chevaux sur un site de campement (théorique et pratique)

15 :30h Baignade

16 :30 : Participation au train du soir (nourrir les chevaux, régie d'écurie)

17 :30h Atelier : Faire un feu de camps

Préparation du souper sur feu de bois

Souper

Soirée : Feu de camps - Jeux et animation – possibilité de promenade en voiture attelée si le temps le permet

Jour 4

8 :00 h Aide au train du matin avec ateliers :le foin, la moulée, le logement, la litière

9 :00h Chevaux d'Indiens : gouache sur chevaux et déguisement des cavaliers

11 :00h Randonnée des Indiens (randonnée d'une heure en sentiers)

12 :00h Dîner

13 :00h Atelier : Doucher un cheval (théorique et pratique)

Soins des chevaux

14 :30 : Observation et explication du travail d'entraînement d'un poulain

16 :00h Démantèlement du campement, jeux et animation

Jour 5

9 :00h Préparation des chevaux

9 :30h Cours d'équitation ou randonnée au choix des participants

11 :00h Activités d'animation

12 :00h Dîner

13 :00h Voltige (gymnastique sans selle)

15 :00h Chasse au trésor avec indices concernant les apprentissages de la semaine (à pied)

16 :00h Remise des certificats, collation, jeux et animation (Les parents sont invités à participer)

Note : Les groupes seront formés de six (6) à douze (12) participant(e)s. Les cours sont proposés en fonction de suivre l'évolution graduelle d'un cavalier débutant. Evidemment, il est possible de s'adapter à une évolution plus lente ou plus rapide du groupe en tout temps. Les cavaliers un peu plus avancés ayant déjà suivi des cours auront la chance de se valoriser en aidant aux démonstrations et en aidant lors de la préparation des chevaux.

Vêtements requis: Pantalons longs et souliers (espadrilles) (bottillons si possible)
Vêtements de pluie et de rechange en cas de mauvaise température
Bottes de caoutchouc
Chapeau – casquette
Maillot de bain et serviette

À avoir avec soi : Gourde d'eau et collation (eau potable sur place)
Lunch
Crème solaire
Carte d'assurance maladie

Autres : Sac de couchage pour le camping

Pour toute question ou commentaire, n'hésitez pas à me contacter,

Delphine Verreault, prop,
Centre équestre Le Vent du Sud
Tel : (819) 583-0202/0377
Fax : (819) 583-6395
Courriel : delphine.verreault@gmail.com

FORMULAIRE D'INSCRIPTION CAMPS DE JOUR

1) RENSEIGNEMENTS SUR LE PARTICIPANT(E)

Nom _____

Âge : _____

Adresse : _____

Allergie ? OUI/NON Si oui, précisez _____

Problèmes de santé? OUI/NON Si oui, précisez _____

Noms des parents : _____

Numéros de téléphone d'urgence : _____

Adresse courriel _____

2) RISQUES INHERENTS A L'ACTIVITE

Je reconnais avoir été informé sur les risques inhérents aux activités qui font partis du programme du *Centre équestre Le Vent du Sud*.

Les risques des *cours d'équitation western et/ou de loisir* aux quels je ou mon enfant va participer sont, de façon plus particulière, mais non-limitative:

- blessures dues à des chutes ou autres mouvements,(entorse, foulure, fracture, etc.);
- blessures résultant de contact accidentel ou non entre les chevaux;
- blessures résultant de contact accidentel ou non entre chevaux et personnes

Initiales S.V.P. _____

Initiales d'un parent (si moins de 18 ans) _____

3) PARTICIPATION : En cas d'absence à un cours, l'élève n'est pas dans l'obligation de le reprendre.

Toutefois, si l'élève et ses parents jugent que pour suivre l'évolution du groupe, l'élève aurait avantage à reprendre la partie cours d'équitation, il sera possible de reprendre ce cours pendant la semaine. À ce moment, l'élève bénéficiera d'un cours d'équitation privé et des frais de 15.00\$ supplémentaires devront être déboursés.

4) MODALITES DE PAIEMENT : ♣ 50% du montant lors de l'inscription – 50% au début du camps

♣ 10% d'escompte pour inscription avant le 1er mai

♣ Payable par chèque ou comptant

♣ Une facture vous sera émise

5) CONFIRMATION DES RENSEIGNEMENTS ET ACCEPTATION DES RISQUES

J'atteste que les renseignements consignés dans la présente fiche sont exacts, et cela au meilleur de ma connaissance. Je certifie ne pas avoir délibérément omis de renseignements sur mon état de santé pertinents ou non. Je suis conscient(e) que l'information contenue dans la présente fiche est confidentielle et vise à mieux planifier et encadrer la sécurité des activités auxquelles je participerai et qu'elle permettra au *Centre équestre Le Vent du Sud* de dresser un profil de sa clientèle. Ayant pris connaissance des risques reliés à cette activité et ayant eu l'occasion d'en discuter avec une personne responsable, je reconnais avoir été informé sur les risques inhérents à l'activités et je suis en mesure d'entreprendre l'activité en TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE ET EN ACCEPTANT LES RISQUES que peut comporter cette activité. Je m'engage aussi à jouer un rôle actif dans la gestion de ces risques en adoptant une attitude préventive à mon égard ainsi qu'à l'égard des autres personnes m'entourant. Je comprends qu'il m'est possible de quitter la présente activité pour un motif ou pour un autre.

Nom du participant (*en lettres moulées*) : _____

Signature : _____ **Date :** _____

Nom d'un parent (*si moins de 18 ans, en lettres moulées*) : _____

Signature d'un parent (*si moins de 18 ans*) : _____

Date : _____

SVP Retourner le formulaire signé par la poste à l'adresse

Centre équestre Le Vent du Sud

265, rang des Grenier

Piopolis, Qc

G0Y 1H0

Ou par télécopieur au numéro

(819) 583-6395