

# CAMPS D'ÉQUITATION 10-15 ANS, OPTION VACANCES

## PROGRAMME DE LA SEMAINE



**Lieu :** Centre équestre Le Vent du Sud

254, rang des Grenier

Piopolis, Qc

G0Y 1H0

Tel : (819) 583-0202 / 0377

delphine.verreault@gmail.com

**Durée :** 5 jours, du lundi au vendredi inclusivement

**Date :** Veuillez nous contacter

**Heures :** de 9 :00 H à 17 :00 H

❖ **Coût :** de jour : 370.00\$ + txs - inclus un souper et coucher en camping  
avec hébergement : 700.00\$ + txs

**Enseignante :** Delphine Verreault

*Entraîneure western – Fédération équestre du Québec*

*Guide II – enseignante – Québec à Cheval*

## **Programme de la semaine**

### **Jour 1**

- 9 :00 h Accueil – présentation du groupe – visite des lieux
- 9 :30h Atelier : Le cheval ; son langage, son comportement  
Le cavalier ; Savoir communiquer et bien agir avec le cheval (théorique – observation)
- 10:00 h Atelier : Manipuler un cheval au sol (théorique et pratique)
- 10 :30h Collation
- 10 :45h Atelier : Brosser le cheval et nettoyer ses sabots (théorique et pratique)
- 12 :00 Dîner à la plage - baignade
- 13 :00h Cours d'équitation : ☺ Monter- descendre correctement  
☺ Utilisation des aides naturelles (Contrôle du cheval en selle)
- 14 :00h Atelier : Comment bien prendre soin de son cheval après le travail (pratique)
- 15 :00h Atelier : les parties du cheval – couleurs et marques (théorique et pratique)
- 16 :30h Jeux et animation sur les chevaux

### **Jour 2**

- 9 :00 h Atelier : L'équipement de harnachement ; description, utilisation et entretien (théorique)
- 9 :30 h Atelier : Seller et brider un cheval (théorique)
- 10 :15h Collation
- 10 :30 Cours d'équitation : ☺ La position du cavalier en selle  
☺ exercices de mise en selle (gymnastique)  
☺ Exercices de conduite–apprentissage des principales figures de manège  
☺ L'arrêt et le recul
- 12 :00h Dîner à la plage - baignade
- 13 :00h Concours de photographies équinés tout l'après-midi(remise des prix le vendredi)
- 14 :00h Promenade en calèche
- 15 :00h : Tir à l'arc
- 16 :00h : Maniement du lasso

### **Jour 3**

9 :00h Atelier : attacher un cheval correctement (théorique et pratique)

9 :30 h Préparation des chevaux

10 :00h Prises de photos avec les chevaux

10 :30h Collation

10 :45h Cours d'équitation : ☺ exercices de mise en selle (gymnastique)

☺ Exercices de conduite au pas

☺ Pratique de l'arrêt et du recul

☺ Explication de l'allure du trot

☺ Initiation au trot

12 :00h Dîner à la plage - baignade

13 :00h Atelier : Monter un campement – fabrication d'un abri naturel- installation des chevaux sur un site de campement (théorique et pratique)

15 :30h Voltige équestre ( gymnastique sans selle)

16 :30 : Participation au train du soir (nourrir les chevaux, régie d'écurie)

17 :30h Atelier : Faire un feu de camps

Préparation du souper sur feu de bois

Souper

Soirée : Feu de camps - Jeux et animation – possibilité de promenade en voiture attelée si le temps le permet

### **Jour 4**

8 :00 h Aide au train du matin avec ateliers : le foin, la moulée, le logement, la litière

9 :30h Préparation des chevaux

10 :30h Randonnée à cheval (randonnée d'une heure en sentiers)

12 :00h Dîner

13 :00h : Concours de peinture sur chevaux et jugement (remise des prix le vendredi)

15 :00h Atelier : Doucher un cheval (théorique et pratique)

Soins des chevaux

16 :00h Démantèlement du campement, jeux et animation

## **Jour 5**

9 :00h Préparation des chevaux

9 :30h Cours d'équitation ou randonnée au choix des participants

11 :00h : Observation et explication du travail d'entraînement d'un poulain

12 :00h Dîner

13 :00h Voltige (gymnastique sans selle)

15 :00h Course à relai à cheval avec énigmes (Les parents sont invités à participer)

16 :00h Remise des prix, certificats, collation, jeux et animation (Les parents sont invités à participer)

**Note :** Les groupes seront formés de six (6) à douze (12) participant(e)s. Les cours sont proposés en fonction de suivre l'évolution graduelle d'un cavalier débutant. Evidemment, il est possible de s'adapter à une évolution plus lente ou plus rapide du groupe en tout temps. Les cavaliers un peu plus avancés ayant déjà suivi des cours auront la chance de se valoriser en aidant aux démonstrations et en aidant lors de la préparation des chevaux.

**Vêtements requis:** Pantalons longs et souliers (espadrilles) ( bottillons si possible)  
Vêtements de pluie et de rechange en cas de mauvaise température  
Bottes de caoutchouc  
Chapeau – casquette  
Maillot de bain et serviette

**À avoir avec soi :** Gourde d'eau et collation (eau potable sur place)  
Lunch  
Crème solaire  
Carte d'assurance maladie

**Autres :** Sac de couchage pour le camping

Pour toute question ou commentaire, n'hésitez pas à me contacter,

*Delphine Verreault, prop,*  
*Centre équestre Le Vent du Sud*  
Tel : (819) 583-0202/0377  
Fax : (819) 583-6395  
Courriel : [delphine.verreault@gmail.com](mailto:delphine.verreault@gmail.com)

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION CAMPS DE JOUR

### 1) RENSEIGNEMENTS SUR LE PARTICIPANT(E)

Nom \_\_\_\_\_

Âge : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Allergie ? OUI/NON Si oui, précisez \_\_\_\_\_

Problèmes de santé? OUI/NON Si oui, précisez \_\_\_\_\_

Noms des parents : \_\_\_\_\_

Numéros de téléphone d'urgence : \_\_\_\_\_

Adresse courriel \_\_\_\_\_

### 2) RISQUES INHERENTS A L'ACTIVITE

Je reconnais avoir été informé sur les risques inhérents aux activités qui font partis du programme du *Centre équestre Le Vent du Sud*.

Les risques des *cours d'équitation western et/ou de loisir* aux quels je ou mon enfant va participer sont, de façon plus particulière, mais non-limitative:

- blessures dues à des chutes ou autres mouvements,(entorse, foulure, fracture, etc.);
- blessures résultant de contact accidentel ou non entre les chevaux;
- blessures résultant de contact accidentel ou non entre chevaux et personnes

Initiales S.V.P. \_\_\_\_\_

Initiales d'un parent (si moins de 18 ans) \_\_\_\_\_

### 3) PARTICIPATION : En cas d'absence à un cours, l'élève n'est pas dans l'obligation de le reprendre.

Toutefois, si l'élève et ses parents jugent que pour suivre l'évolution du groupe, l'élève aurait avantage à reprendre la partie cours d'équitation, il sera possible de reprendre ce cours pendant la semaine. À ce moment, l'élève bénéficiera d'un cours d'équitation privé et des frais de 15.00\$ supplémentaires devront être déboursés.

### 4) MODALITES DE PAIEMENT : ♣ 50% du montant lors de l'inscription – 50% au début du camps

♣ 10% d'escompte pour inscription avant le 1er mai

♣ Payable par chèque ou comptant

♣ Une facture vous sera émise

## 5) CONFIRMATION DES RENSEIGNEMENTS ET ACCEPTATION DES RISQUES

J'atteste que les renseignements consignés dans la présente fiche sont exacts, et cela au meilleur de ma connaissance. Je certifie ne pas avoir délibérément omis de renseignements sur mon état de santé pertinents ou non. Je suis conscient(e) que l'information contenue dans la présente fiche est confidentielle et vise à mieux planifier et encadrer la sécurité des activités auxquelles je participerai et qu'elle permettra au *Centre équestre Le Vent du Sud* de dresser un profil de sa clientèle. Ayant pris connaissance des risques reliés à cette activité et ayant eu l'occasion d'en discuter avec une personne responsable, je reconnais avoir été informé sur les risques inhérents à l'activités et je suis en mesure d'entreprendre l'activité en TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE ET EN ACCEPTANT LES RISQUES que peut comporter cette activité. Je m'engage aussi à jouer un rôle actif dans la gestion de ces risques en adoptant une attitude préventive à mon égard ainsi qu'à l'égard des autres personnes m'entourant. Je comprends qu'il m'est possible de quitter la présente activité pour un motif ou pour un autre.

**Nom du participant** (*en lettres moulées*) : \_\_\_\_\_

**Signature :** \_\_\_\_\_ **Date :** \_\_\_\_\_

**Nom d'un parent** (*si moins de 18 ans, en lettres moulées*) : \_\_\_\_\_

**Signature d'un parent** (*si moins de 18 ans*) : \_\_\_\_\_

**Date :** \_\_\_\_\_

SVP Retourner le formulaire signé par la poste à l'adresse

**Centre équestre Le Vent du Sud**

**265, rang des Grenier**

**Piopolis, Qc**

**G0Y 1H0**

Ou par télécopieur au numéro

**(819) 583-6395**